

Dansk Træklatreforening

Nyhedsbrev nr. 8 Januar 2017

Nye krav til førstehjælpskurser for Instruktører

Dansk Træklatreforening har ændret kravene til førstehjælpskurser fra og med 1. januar 2017, Fremover kræves kun et 8 timers kursus (efter Dansk førstehjælpsråds retningslinjer) til gengæld kræves opdatering hvert andet år med mindst 3 timers opdateringskursus (ligeledes efter Dansk førstehjælpsråds retningslinjer)

Læs mere detaljeret på hjemmesiden under nyheder



Træ Top Challenge (24 timers adventurerace i rekreativ træklatring)

Gribskov 29. - 30. april 2017 (kl. 12-12).
For første gang er foreningen medarrangør af en dyst i rekreativ træklatring. Find så mange poster som muligt i toppen af træerne - en dyst i rekreativ træklatring. 24 timers dyst med tvungen night-camp, hvor netværk og friluftsliv er omdrejningspunkt. Hold á 2 personer, dyster mod andre hold om at indsamle flest point på 24 timer. Løbet arrangeres af: Nordsjællands Klatrecenter, Dansk Træklatreforening og DGI. Se flere

detaljer på hjemmesiden eller tilmelding hos DGI her:

<https://www.dgi.dk/foreningsledelse/min-landsdelsforening/dgi-nordsjaelland/events/trae-top-challenge>

Nye retningslinjer for bestilling af censor samt registrering af nye instruktører Træder i kraft 1. jan. 2017

De vigtigste ændringer er: (læs dem mere detaljeret på hjemmesiden)

- Censorhonoraret er fremover 3000 kr.
- Registreringsafgift koster fremover 500 kr. pr. aspirant. Og bliver opkrævet samlet hos arrangøren **for samtlige tilmeldte aspiranter** til eksamen
- Al bestilling og afregning sker til Dansk Træklatreforening forud for eksamen.
- Eksaminator er **den eneste** der fremover kan tilmelde aspiranter.
- **Aspiranter kan ikke længere tilmeldes eksamen hvis de ikke er i besiddelse af et gyldigt førstehjælpsbevis.**

Kalenderen for 2017:

- 24. januar Bestyrelsesmøde
- 29-30 april Træ top Challenge Gribskov 24 timers adventurerace.
- 30. april Generalforsamling i Dansk Træklatreforening kl. 14.00 - 17:00 i Nordsjælland
- 22. september kl. 15:30 Censorsamling Øst KBH/nordsjælland
- 23. september Instruktørsamling Vrads/Silkeborg
- 24. september kl. 10:00 Censorsamling Vest
- 31. december 2017 Sidste frist for indsendelse af logbog til revurdering for instruktører hvis licens udløber i 2017.

Generalforsamling 2017: Vil blive afholdt i Nordsjælland i forbindelse med afslutningen på Træ Top Challenge løbet. Afsæt allerede nu søndag d. 30. april til at deltage i dette vigtige møde og indsend allerede nu idéer og forslag til foreningen kontakt@dansktraeklatreforening.dk

Førstehjælpsstasker

til Dansk Træklatreforenings medlemmer

600 kr. + forsendelse.

[Kontakt@dansktraeklatreforening.dk](mailto:kontakt@dansktraeklatreforening.dk)

læs mere om indhold på hjemmesidens nyheder



Rabatordninger:

Læs videre på hjemmesiden om rabatordningerne:

<http://dansktraeklatreforening.dk/Rabatordninger>

Instruktørsamlingen efterår 2017

23. september i Silkeborg

Sikkerhedstips

Sikring af førstemand og

placering af sikringsmanden:

Husk at sikringsmanden ikke må stå lige under den der fører.

Risikoen for at sikringsmanden får klatreren i hovedet ved et evt. styrt må ikke være til stede.

Sikring af førstemand med sticht:

Husk at være opmærksom på at bruge den rigtige dimension reb der passer til bremsen og vær opmærksom på vægtforholdet mellem den der sikrer og den der klatrer førstemand.

Anbefaling af rebbremser: Det kan varmt anbefales at købe 2. eller 3. generations Sticht type bremses f.eks. ATC-XP, Reverso 4 og lignende idet disse i forsøg har vist at deres bremskraft er fordoblet i forhold til gamle rebbremser. Overvej også evt. assisterede typer (se nedenfor).



Nye rebbremser på

markedet i 2017:

Petzl kommer med en ny GriGri+ hvor der er indbygget panikbremse og

omskifter mellem føring og toprebsklatring. Den bliver nok temmelig kostbar!

Edelrid kommer med

Mega Jul Sport en assisteret bremse der vil være et

udmærket alternativ

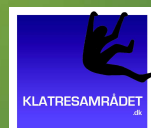
til de øvrige Sticht type bremses.



Træklatring
- En Sikker
Udfordring



www.Dansktraeklatreforening.dk



Pegefingeren! Ulykker ved vægklatring og på klipper (sikkert også gældende i træklating) sker tit i sikringsituationer (sikring af førstemand, sikring ved toprebsklatring eller egensikring ved abseil). Nogle statistikker siger 20% af alle klatreulykker er af denne type. Ofte (næsten altid) er det menneskelige fejl. Sikring af andre personer (og en selv) er en seriøs sag. Her er et par råd:

1. **Vær opmærksom** når du sikrer. Husk makkertjeck, klippes rebet korrekt i karabinerne?, Er du tungere eller lettere end den du sikrer?, Passer dit grej sammen? (bremsetype, rebdiameter, karabin)
2. Slip **aldrig** med den hånd der sikrer.
3. Brug handsker når du sikrer. Især hvis du er lettere end den du sikrer, eller anvender en gammel form for rebbremse (Sticht, Tube, ATC)
4. Brug backup knob når det er muligt. Brug altid en eller anden form for backup i systemet.
5. Træn med nyt udstyr i ufarlig højde. Indtil du har øvelsen.
6. Lav styrt-træning under sikre forhold, for at vænne dig til at opfange et styrt og for at vænne dig til at styrte.
7. Træn dynamisk sikring. Især hvis du er tungere end den du sikrer.
8. Brug assisterede rebbremser. Især hvis du er lettere end den du sikrer.



Sitkagraner i denne størrelse kan være fine klatretræer.

Materieludlejning: På trods af den meget lave lejepris går det sløjt med at leje foreningens grej ud til medlemmerne! Foreningen har 1 Lavvu (9 pers.), 2 portaledger (single) og 2 hængekøjer til udlejning.

Revurdering af træklatreinstruktører!

I 2016 var der 70 instruktører der skulle revurderes og kun 23 (32%) er blevet revurderet. I 2017 udløber godkendelsen for 86 instruktører.

Hvis dit bevis udløber i 2017 og **Du** vil bevare status som godkendt instruktør skal du i løbet af 2017 indsende detaljeret logbog for perioden 2012-2017 og opdateret 1. hjælpsbevis. Læs mere på

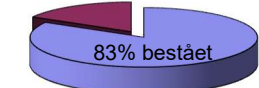
<http://www.danskraeklatreforening.dk/Revurdering>

Instruktører der ikke henvender sig vil blive slettet af listen over godkendte instruktører ved årsskiftet.

Lidt eksamensstatistik:

Fordelings % mellem antal Bestået og Ikke bestået

17% ikke Bestået



Lige nu er der **586 aktive instruktører i Danmark 92% (537) af dem er registrerede medlemmer af foreningen.**



Dansk Træklatreforening www.danskraeklatreforening.dk mail: kontakt@danskraeklatreforening.dk

Træklatring - En Sikker Udfordring



Dansk
Træklatreforening

www.Danskraeklatreforening.dk



KLATRESAMRÅDET
.dk